



# Grüezi

Text/Musik: Marcel Trunz

- Heute wollen wir mit einem gemeinsamen «Grüezi» in den Tag starten. Los geht's!

**ruhig** (sprechen)

Mer sä - gid al - li: "Grüe-zi!" "Grüe-zi!" Mer

**(absitzen)**

nä - mid al - li Platz! De

On-ter - recht dä cha aa - foh! Mer send jo do ond pa - rat!

**bewegt**

Vöu räch-ne, vöu schrii-be, das dönd mer

je - de Tag! Ond sen - ge ond

tor - ne, vöu an - dri Sa - che au!

## Bewegungen im Stuhlkreis – in Grundaufstellung stehend vor dem Stuhl

- nach «**Grüezi**» - Verneigung/Nicken, nach «**Platz**» - absitzen
- ab «**Onterrecht**» 4x auf Beine patschen, ab «**send**» - stampf, patsch, klatsch
- ab «**rächne...**» - Viertel klatschen
- ab «**vöu andri Sache...**» - aufstehen und nach «**au**» - stampfen links/rechts